

Back on Track®

MITEN BACK ON TRACK TOIMII?

Kaikki Back on Track lihas- ja nivelsuojat on valmistettu funktionaalisesta kankaasta, jolla on lämpöä heijastava ominaisuus. Toiminnallinen ominaisuus on tuotu tekstiileihin liittämällä polypropyleeni- tai polyesterikuituihin keraamisia partikkeleita. Tämä funktionaalisen kankaan takaisin kehoon heijastama energia on pitkäaaltoista infrapunasäteilyä.



Tutkimuksissa on todettu pitkäaaltoisen lämpösäteilyn kiihdyttävän verenkiertoa. Lisääntynyt verenkierto puolestaan laukaisee jännittyneitä lihaksia sekä auttaa parantamaan suorituskykyä. Kaikilla materiaaleilla, kuten myös kudoksella, on oma absorptiospektrinsä. Kankaasta heijastuu lämpösäteilyä juuri oikealla aallonpituudella, joka pystyy sitoutumaan ihmisen soluihin. Sitoutumista ei tapahdu pelkästään iholla, vaan myös lihaksissa ja nivelten ympärillä. Vilkkaampi verenkierto lihaksissa laukaisee jännitystiloja ja vahvistaa elimistön omaa tulehdusten lievennyskykyä sekä edistää vammojen paranemista. Siksi tuotteita käytetään usein tulehdusperäisten oireiden lievittämiseen. Toisena hyvin tärkeänä käyttöalueena on vammojen ennaltaehkäisy, jolloin suojia käytetään ennen harjoittelua ja kilpailua.

Lääkäri Rose-Marie Brinkeborn on tehnyt Ruotsissa tutkimuksen Back on Track-tuotteiden vaikutuksesta yhdessä fysioterapeuttien sekä kollegoidensa kanssa. Tutkimuksessa kävi selvästi ilmi että tuotteita käyttäneiden kivut lievenivät. Strömsholman ratsastuskoulussa tehtiin vuonna 2004 kaksoissokkotutkimus, jossa Back on Track-loimia käyttäneistä hevosista kahdeksan kymmenestä paransi raviaan, ja seitsemän kymmenestä laukkaansa. Hevosten liikkumista arvioineet eläinlääkäri ja ratsastaja tulivat samaan tulokseen tietämättä toistensa arvioista.

BACK ON TRACK- TUOTTEIDEN KÄYTTÖ- JA PESUOHJEET

Kaikkien Back on Track- tuotteiden käyttö tulee aloittaa vaiheittain. Käytä suoja enintään neljä tuntia päivässä ensimmäisten 2-3 päivän aikana. Näin keho saa mahdollisuuden tottua kankaan vaikutuksiin. Vaiheittaista aloitusta suositellaan sen vuoksi, että osalla käyttäjistä on esiintynyt kiputunteja tuotteen käytön alkuvaiheessa. Se johtuu lisääntyneestä verenkierrosta, mikä itse asiassa onkin hyvä merkki keraamisen kankaan vaikutuksesta. Jos kipu tuntuu epämiellyttävältä, voidaan tuotteen käyttö lopettaa saman tien, ja totutella tuotteeseen varovaisesti ja vaiheittain seuraavina päivinä.

Myös eläimille suunnattujen tuotteiden käyttö tulee aloittaa vaiheittain, enintään 2-4 tuntia päivässä ensimmäisten 2-3 päivän ajan. Totuttelun jälkeen tuotetta on suositeltavaa käyttää useita tunteja parhaan mahdollisen hoitotuloksen saavuttamiseksi. Erityistä varovaisuutta tulee noudattaa linimenttien yhteiskäytössä, linimenttien ja hoitavien geelien vaikutus voimistuu.

Tuotteen käytön alkuvaiheessa voi esiintyä lisääntyneitä turvotusta, mikä johtuu lisääntyneestä verenkierrosta ja aineenvaihdunnasta. Se kertoo että tuote toimii, käytön jatkuessa lisääntynyt turvotus häviää.

Back on Track- tuotteet voidaan pestä koneessa 40 asteen lämpötilassa hienopesuohjelmalla, ilmakeivatus.

Laadukkaat Back on Track- tuotteet ovat olleet monien huippu-urheilijoiden, niin eläinten kuin ihmistenkin, suosikkeja jo monia vuosia! Ne ovat erinomaisia ominaisuuksiltaan sekä käyttömukavuudeltaan myös kotikäytössä.

Tutustu tarkempiin käyttöohjeisiin ja käyttökokemuksiin
Back on Track- sivustolta;
<http://www.backontrack.com/>

